



Dear Parents,

As part of our Healthy Kids Here Initiative, the IDEA Child Nutrition Program presents the Summer Healthy Eating and Activity Time (HEAT) Challenge. The Summer HEAT challenge encourages students to maintain healthy habits throughout the Summer. The challenge will run from June 2 – August 10, 2018. Students who complete the challenge will be entered into a raffle for a chance to win a *FitBit!*

How to complete the challenge:

1. Use the Summer HEAT Handout as a guide. The handout is also available for download at: www.ideapublicschools.org/parents/resources
2. Check off the activities as they are completed over the summer.
3. Completed Summer HEAT Handouts must be submitted to a campus cafeteria manager by the first week of school. Student name and grade must be filled out.
4. All student entries will be entered into a raffle for a chance to win a *FitBit*. Winners will be announced week of August 28th.

If you have questions or need additional information, please contact

Donna.Farrell@ideapublicschools.org

Queridos padres,

Como parte de nuestra iniciativa Healthy Kids Here, el Programa de Nutrición Infantil de IDEA presenta el Desafío de Verano de Alimentación Saludable y Actividad Física (Summer HEAT). El desafío Summer HEAT motiva a los estudiantes a mantener hábitos saludables durante las vacaciones de verano. El desafío se realizará del 2 de junio al 10 de agosto de 2018. ¡Los estudiantes que completen el desafío participarán en una rifa para tener la oportunidad de ganar un *FitBit!*

Cómo completar el desafío:

1. Use el folleto Summer HEAT como una guía. El folleto también está disponible para su descarga en <https://www.ideapublicschools.org/parents/resources>.
2. Marque las actividades que se hayan realizado.
3. Los folletos completos de Summer HEAT deben entregarse al gerente de la cafetería del campus antes o durante la primera semana de clases. El nombre del estudiante y el grado deben ser llenados.
4. Los estudiantes que completen el desafío participaran en una rifa para tener la oportunidad de ganar un *FitBit*. Los ganadores serán anunciados la semana del 28 de agosto.

Si tiene preguntas o necesita información adicional, comuníquese con

Donna.Farrell@ideapublicschools.org